



Instructiekaart voor leerling/cursist: Naam: Datum: Stagebedrijf:		!17.5 Wakende teugels	
--	---	-------------------------------------	--

Exameneis: de leerling kan het begrip 'wakende teugels' uitleggen.

Wakende teugels

Een goede basisverbinding is doorlopend, regelmatig, vloeiend, constant, neutraal... stil ten opzichte van de mond van het paard ofwel mee met de beweging van de mond van het paard. Goede handen zorgen ervoor dat ze het merendeel van de tijd passief aanwezig kunnen zijn. Een passieve hand, een wakende hand, is een hand die niets doet maar alleen voelt wat het paard met het bit doet.

Het paard laat het, als eerste in de wakende hand, voelen of hij de 'voorwaartse drang' verliest. De aanleuning op de teugel wordt lichter of valt zelfs weg als de ruiter de verbinding niet acuut **met voorwaarts drijvende hulpen** van het been onderhoudt.

De lengte van de teugel

Alleen met een op maat gemaakte teugel kan een ruiter klein en subtiel inwerken. Langere teugels vragen in ieder geval grotere bewegingen soms van de hele arm van de ruiter. Met langere teugels kan de handige ruiter ook heel subtiel maar niet zó klein werken. Heel veel paarden kunnen en vinden het prima om op een lichte teugel (weinig dwang) te kunnen werken. Aan de (wat) langere teugel en met het paard met de hals **op de horizontale lijn** dragend doorloopt de ruiter in opleiding **de hele basis**.

Pas bij de F11/12 gaan we de teugels in reactie op... meer **kunnen** inkorten omdat de ruiter leert het gewicht meer en meer op de achterhand te rijden (het paard valt niet meer zover 'uit elkaar', centreert zijn zwaartepunt beter (meer kernstabiliteit). Daarmee wordt geleidelijk, gaande de opleiding van ruiter en paard, de beweging van de hals en het hoofd van het paard kleiner, het paard gaat het hoofd meer zelf dragen en nu kunnen we de teugels **daardoor** (een paar vingers of cm) korter nemen. De ruiter in opleiding leert prima met een wat langere teugel, de ruiter in de F20 proef heeft de teugel **korter** omdat de combinatie in balans zichzelf 'bij elkaar raapt'...

Een kortere teugel is **zeker niet strenger of strakker** maar blijft met het contact en de verbinding constant en zoveel als mogelijk wakend.